

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

2021/2022

SAÚDE PÚBLICA

1. DESCRIÇÃO GERAL DA UC

Curso: Licenciatura em Higiene Oral **Ciclo:** 1º 2º 3º Não conferente de grau

ECTS: 3 **Localização no Plano de Estudos:** 1º Ano 1º Semestre

Características: Semestral Anual Obrigatória Opcional

Horas de Trabalho: 84 **Horas de Contacto:** 32 (T:32 TP:0 PL:0 S:0 TC:0 E:0 OT:0)

Horário de funcionamento: 2ª feira das 10h45m às 12h35m

Horário de apoio pedagógico: 3ª feira das 9h30m às 12h30m; 5ª feira das 10h30m às 12h30m.

2. OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER

A unidade curricular de Saúde Pública tem como finalidade transmitir aos estudantes conhecimentos que lhes permitam:

- compreender a dinâmica e distribuição da saúde e doença na comunidade e os seus determinantes;
- saber interpretar os principais indicadores demográficos e de saúde de uma população;
- conhecer os fundamentos das estratégias de promoção de saúde;
- intervir adequada e eficazmente na comunidade como educador de saúde, particularmente no âmbito da promoção de estilos de vida saudáveis;
- conhecer os princípios em que se fundamentam a Saúde Pública e os modelos de sistemas de saúde;
- conhecer o Sistema Nacional de Saúde, o Plano Nacional de Saúde e o Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral.

3. PRÉ-REQUISITOS (precedências)

Não existem.

4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

O conteúdo pedagógico da unidade curricular de Saúde Pública é constituído pelos seguintes temas:

- História da Saúde Pública;
- Conceitos de Saúde e de Saúde Pública;
- O processo Saúde-Doença;
- História natural da doença;
- Dinâmicas populacionais;
- Indicadores de Saúde;
- Saúde Materno-Infantil;
- Ambiente e Saúde;
- Genoma e Saúde;
- Consumos, adições e saúde;
- Nutrição e Saúde;
- Ocupação e Saúde;
- Acidentes;
- Doenças transmissíveis;
- Sistemas e programas de Saúde;
- Saúde Pública Oral.

5. BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

- Gillam S, Yates J e Badrinath P. Essential public health. Theory and practice (2012). 2nd Edition. Cambridge University Press.

6. MÉTODOS DE ENSINO

As aulas são ministradas em dois períodos de 50 minutos, separados por um intervalo de 10 minutos. A matéria é ministrada recorrendo-se amplamente a meios visuais, de base informática, por forma a tornar a transmissão dos conhecimentos mais dinâmica e acessível. As aulas serão lecionadas por videoconferência.

7. MÉTODOS DE AVALIAÇÃO

Modalidade de avaliação: Avaliação contínua Avaliação por exame final Avaliação mista

Descrição: A avaliação da unidade curricular de Saúde Pública consiste num exame final que será realizado nas épocas de exame previstas.

8. DOCENTES (assinalar o regente)

- Prof. Doutor Mário Bernardo (Regente)
- Prof.ª Doutora Sónia Mendes
- Prof.ª Doutora Teresa Albuquerque
- Prof.ª Doutora Sandra Ribeiro

9. LÍNGUA(S) DE ENSINO

Português.