

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

2021/2022

NUTRIÇÃO E SAÚDE ORAL

1. DESCRIÇÃO GERAL DA UC

Curso: Licenciatura em Higiene Oral **Ciclo:** 1º 2º 3º Não conferente de grau

ECTS: 4 **Localização no Plano de Estudos:** 2º Ano 2º Semestre

Características: Semestral Anual Obrigatória Opcional

Horas de Trabalho: 112 **Horas de Contacto:** 32 (T:32 TP:-- PL:-- S:-- TC:-- E:-- OT:--)

Horário de funcionamento: Quarta-feira 8:30-10:30h

Horário de apoio pedagógico: Quinta-feira, 10:00-11:00h, Laboratório 2 GIBBO, piso 3

2. OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER

A unidade curricular de Nutrição e Saúde Oral localiza-se no 2º ano da licenciatura em Higiene Oral. Serão abordados fundamentos de ciências básicas de Nutrição, bem como conceitos básicos de Nutrição clínica em contexto de saúde e em diferentes faixas etárias. No bloco final de conteúdos, serão estudados os aspectos nutricionais a ter em conta no tratamento de doentes com patologia crónica ou polimedicados, bem como o impacto do estado nutricional na etiologia e tratamento das patologias da cavidade oral mais frequentes. Os alunos tomarão contacto com as ferramentas de avaliação de aconselhamento nutricional e sua aplicação no contexto da consulta de Higiene Oral bem como da elaboração de plano de tratamento, aplicação e seguimento.

Na conclusão com sucesso da Unidade Curricular de Nutrição e Saúde oral o discente deverá possuir conhecimento e compreensão: 1) Da relevância da doença humana na saúde oral e na prática clínica; 2) Sobre o processo da doença incluindo infecção, inflamação, alterações do sistema imunitário, degeneração, neoplasia, distúrbios metabólicos e genéticos; e deverá ser competente:

- No reconhecimento das suas limitações clínicas e saber referenciar quando apropriado.
- Na avaliação da validade das afirmações sobre a relação risco/benefício de produtos e técnicas.
- Na avaliação das publicações de investigação nas ciências básicas e clínicas e integrar esta informação tendo em vista a melhoria da saúde oral do doente.
- Na aplicação da experiência, conhecimento científico e métodos na resolução de problemas do foro da saúde oral.
- Na avaliação da dieta de um doente, identificando os factores de risco para a saúde oral e providenciando aconselhamento nutricional.
- Na educação dos doentes no que respeita à etiologia e prevenção das doenças da cavidade oral e encorajar o doente a assumir responsabilidade pela sua própria saúde oral.
- No aconselhamento e educação nutricional relevante para a saúde oral.
- Para reconhecer um estado de alteração sistémica e saber como a mesma e o seu tratamento (incluindo medicação actual) podem afectar os tratamentos dentários.
- Na aplicação dos princípios de promoção da saúde e prevenção das doenças
- Na compreensão da complexa interacção entre saúde oral, nutrição, saúde geral, fármacos e doenças que possam ter impacto nos cuidados de saúde oral e doenças orais

3. PRÉ-REQUISITOS (precedências)

Para a correcta aprendizagem da Nutrição aplicada à Saúde Oral os alunos deverão possuir conhecimentos de anatomia humana, biologia celular e bioquímica. Deverão igualmente estar familiarizados com a patologia sistémica e oral afim de poderem adquirir a plena compreensão das interacções complexas entre os aspectos nutricionais e seu impacto na cavidade oral.

4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- I- Nutrição básica
 1. Funções fisiológicas dos nutrientes
 2. Conceitos básicos de nutrição
 3. Digestão e absorção de alimentos

4. Grupos nutricionais: Hidratos de carbono
5. Grupos nutricionais: Proteínas
6. Grupos nutricionais: Lípidos
7. Metabolismo e regulação energética
8. Vitaminas - aspectos gerais
9. Vitaminas essenciais a estruturas mineralizadas
10. Oligoelementos essenciais aos tecidos mineralizados
11. Vitaminas necessárias aos tecidos moles da cavidade oral e glândulas salivares
12. Água e minerais essenciais aos tecidos moles da cavidade oral e glândulas salivares

II- Nutrição clínica

1. Aspectos nutricionais na mulher com relevância para a saúde oral
2. Aspectos nutricionais durante o crescimento e desenvolvimento
3. Aspectos nutricionais em idosos
4. Outros aspectos relacionados com a ingestão de nutrientes
5. Influência da patologia sistémica no estado nutricional e saúde oral

III- Aplicação da nutrição à prestação de cuidados em saúde oral

1. Aspectos nutricionais da Cárie dentária
2. Aspectos nutricionais das doenças gengivais e periodontais
3. Aspectos nutricionais das alterações patológicas e terapêuticas na cavidade oral
4. Avaliação nutricional e aconselhamento do paciente

5. BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

Stageman, C.; Davis, J. The dental hygienist's Guide to Nutricional Care, 3rd Edition. Elsevier Saunders. 2009

Mahan, L.K., Escott-Stumo, S. Raymond J. L., & Krause, M.V. Ktause's food and the nutrition process (13th edition) St. Louis : Elsevier, Saunders editions. 2012.

Sroda R. Nutrition for a healthy mouth. 2nd Edition. Lippincott Williams and Wilkins. Philadelphia. Pa. 2009

Murray, R., Granner D., Rodwell V. Harper's illustrated Biochemistry. 27th edition. Lange McGraw-Hill. 2006

6. MÉTODOS DE ENSINO

A Unidade Curricular de Nutrição e Saúde Oral tem uma carga horária semanal de 2h num total de 16 semanas lectivas perfazendo um total de 32 horas de aulas teóricas.

As aulas são ministradas pelos docentes da Unidade Curricular sob a forma de aula magistral com exposição dos conteúdos programáticos. Será fomentada a interactividade com os alunos, num esquema lógico de perguntas e respostas. Nas aulas teóricas serão apresentados casos com particular relevância para a prática clínica.

A bibliografia da Unidade Curricular é a constante no programa sendo fornecida bibliografia complementar relevante durante as aulas sempre que se justificar.

7. MÉTODOS DE AVALIAÇÃO

Modalidade de avaliação: Avaliação contínua Avaliação por exame final Avaliação mista

Descrição: Exame Final (100% da nota final)

A avaliação da Unidade Curricular é realizada sob a forma de exame final escrito. Neste exame serão abordados todos os conteúdos da Unidade Curricular. A avaliação obtida corresponde à avaliação final da Unidade Curricular. Uma classificação inferior a 9.5 valores implica a reprovação à Unidade Curricular

8. DOCENTES (assinalar o regente)

Professora Doutor António Mata (REGENTE)

Prof^a. Doutora Joana Marques- Professora Auxiliar

9. LÍNGUA(S) DE ENSINO

Língua portuguesa.