

## FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

2019/2020

### MEDICINA DENTÁRIA PREVENTIVA E COMUNITÁRIA I

#### 1. DESCRIÇÃO GERAL DA UC

**Curso:** Mestrado Integrado em Medicina Dentária **Ciclo:** 1º  2º  3º  Não conferente de grau

**ECTS:** 3 **Localização no Plano de Estudos:** 2º Ano 2º Semestre

**Características:** Semestral  Anual  **Obrigatória**  Opcional

**Horas de Trabalho:** 84 **Horas de Contacto:** 32 (T:32 TP:0 PL:0 S:0 TC:0 E:0 OT:0)

**Horário de funcionamento:** Quartas-Feiras, das 14:00h às 16:00h.

**Horário de apoio pedagógico:** Segundas-Feiras, das 9:30 às 12:30h; Terças-Feiras, das 9:30h às 12:30h; Quintas-Feiras, das 10:30h às 12:30h.

#### 2. OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER

As unidades curriculares de Medicina Dentária Preventiva e Comunitária proporcionam conhecimentos, desenvolvem atitudes e permitem práticas individuais e comunitárias da medicina dentária preventiva e da promoção da saúde oral no âmbito das doenças do complexo oro-maxilofacial.

Uma vez que a unidade curricular de Medicina Dentária Preventiva e Comunitária I possui unicamente aulas teóricas, os seus objetivos educacionais pertencem essencialmente ao domínio cognitivo. Desta forma, o estudante aprovado a Medicina Dentária Preventiva e Comunitária I deverá:

1. Reconhecer a elevada efetividade das medidas de promoção da saúde e de prevenção da doença, face às medidas curativas e reabilitadoras, na melhoria geral da saúde das populações;
2. Conhecer os principais problemas de saúde oral e a sua distribuição demográfica ao nível global e ao nível da comunidade onde exercerá a sua atividade;
3. Conhecer as causas / fatores de risco dos principais problemas de saúde oral;
4. Reconhecer a existência de fatores de risco comuns para doenças do foro geral e do foro oral;
5. Conhecer os princípios e os métodos disponíveis para a prevenção dos principais problemas de saúde oral;
6. Conhecer os princípios e os métodos de promoção e de educação para a saúde em saúde oral;
7. Conhecer os métodos de prevenção e as medidas de promoção da saúde oral mais adequados para cada situação clínica e para cada comunidade.

#### 3. PRÉ-REQUISITOS (precedências)

Não existem.

#### 4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Os conteúdos programáticos da unidade curricular de Medicina Dentária Preventiva e Comunitária I são os seguintes:

- Princípios da promoção e da educação para a saúde oral
- Medição da doença oral em saúde pública;
- Epidemiologia das doenças orais;
- Controlo mecânico da placa bacteriana;
- Autocuidados em saúde oral;
- Dentífricos;
- Controlo químico da placa bacteriana;
- Alimentação e saúde oral;
- Utilização de fluoretos na prevenção da cárie dentária;
- Avaliação do risco de cárie dentária;
- Cárie da primeira infância;
- Estratégias de prevenção em saúde oral;
- Populações especiais e grupos de risco;
- Fluorose dentária
- Selantes de fissura;
- Tratamento restaurador atraumático;

- Cancro oral;
- Prevenção dos traumatismos dentários
- Prevenção das maloclusões;
- Perda de substância dentária;
- Contributo da Psicologia para a prevenção em saúde oral.

### 5. BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

Buischi YP. Promoção de saúde bucal na clínica odontológica. São Paulo: Artes Médicas; 2000.  
 Burt BA, Eklund SA. Dentistry, dental practice and the community. 4th ed. Philadelphia: W.B. Saunders; 1992.  
 Fejerskov O, Kidd E, Nyvad B, Baelum V, editors. Dental caries: The disease and its clinical management. 2nd ed. Oxford: Blackwell Munksgaard; 2008.  
 Ferreira MAF, Roncalli AG, Lima KC, organizadores. Saúde bucal coletiva: conhecer para atuar. Natal: Editora da UFRN; 2004.  
 Kriger L, coordenador. ABOPREV: promoção de saúde bucal. 3ª ed. São Paulo: Artes Médicas; 2003.  
 Pine CM, editor. Community oral health. Oxford: Wright; 1997.  
 Sala EC, Navarro CM, Majem LS, editores. Odontología preventiva y comunitaria: principios, métodos y aplicaciones. 2ª ed. Barcelona: Masson; 1999.

### 6. MÉTODOS DE ENSINO

A unidade curricular de Medicina Dentária Preventiva e Comunitária I é constituída integralmente por aulas teóricas. Como tal a estratégia pedagógica utilizada consiste no método expositivo.

As aulas são ministradas em dois períodos de 50 minutos, separados por um intervalo de 10 minutos. As aulas são lecionadas com amplo recurso a meios audiovisuais, de base informática, de forma a tornar a transmissão dos conhecimentos mais dinâmica e acessível. Sempre que possível, integram-se os conceitos transmitidos com exemplos de situações reais que permitam aplicar os conhecimentos adquiridos.

### 7. MÉTODOS DE AVALIAÇÃO

**Modalidade de avaliação:** Avaliação contínua  Avaliação por exame final  Avaliação mista

#### Descrição:

A avaliação da unidade curricular de Medicina Dentária Preventiva e Comunitária I tem por finalidade a obtenção de informações sobre os conhecimentos adquiridos pelos estudantes no âmbito do processo de ensino/aprendizagem e consiste numa avaliação contínua ou numa avaliação mista, por opção do estudante.

A avaliação contínua é composta por duas frequências (2x45%) e pela execução de uma caixa de motivação (10%), sendo necessário obter uma classificação positiva em cada uma destas três componentes. Os estudantes que obtenham classificação positiva na avaliação contínua estão dispensados do exame final.

A avaliação mista é composta pela execução de uma caixa de motivação (10%) e por um exame final (90%), sendo necessário obter uma classificação positiva em cada uma destas duas componentes (a admissão a exame final depende da obtenção de uma classificação positiva na execução da caixa de motivação). O exame final será realizado nas épocas de exame previstas. Os estudantes que optarem pela modalidade de avaliação contínua e obtiverem classificação negativa numa das duas frequências, serão automaticamente enquadrados na modalidade de avaliação mista.

### 8. DOCENTES (assinalar o regente)

- Prof. Doutor Mário Bernardo (Regente)
- Prof.ª Doutora Sónia Mendes
- Dra. Tânia Vilela
- Dra. Rita Silva

### 9. LÍNGUA(S) DE ENSINO

Português.